



Tvirtinu:

Pavel
Puchnick
Pph
Direktorė
Asta Malakauskienė

UAB Antrekotas

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus MB „Viva statera”

KAIŠIADORIŲ R. ŽASLIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

2026-2027 metų

Darželio

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m. vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki
15:00 val.

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų košė skaninta augaliniu pienu ir džiovintais abrikosais (tausojantis)(augalinis)	2-139-2	120	4,75	0,98	29,70	146,63
Pienas 2,5 %rieb.	14-21-2	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Sezoninis vaisius		50	1,20	0,30	23,10	100,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,30	5,03	59,85	326,13

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-04-2	120	0,86	1,63	6,13	42,79
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	25	1,90	0,23	12,98	61,52
Vištienos mėsos ir daržovių troškiny (tausojantis)	10-26-1	65/80	17,34	6,47	9,92	166,93
Grikių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-101-2	80/3	2,85	2,37	18,33	106,22
3-jų rūšių daržovių lėkštė (paprika, agurkai, kons. kukurūzai)	4-72-4	80	1,14	0,51	5,25	30,16
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			24,12	11,22	52,80	408,51

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis (tausojantis)	5-50-1	95/15	8,31	6,27	27,67	200,31
Pomidorų padažas	13-33-4	15	0,17	0,02	3,91	16,53
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,98	6,39	41,78	260,54
Iš viso: (dienos davinio)			43,41	22,63	154,43	995,18

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
A vižinių dribsnių košė su kokoso drožlėmis ir bananu (tausojantis) (augalinis)	2-001-2	160/5/40	4,25	4,26	28,38	150,98
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			4,65	4,26	38,28	191,98

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Įvairiaspalvių daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-169-1	120	1,13	2,12	7,40	53,10
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	25	1,90	0,23	12,98	61,52
Kapotos vištienos mėsos ir daržovių kepsneliai (tausojantis)	9-92-1	65	17,49	6,20	5,05	145,95
Ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-96-1	65/2	1,56	1,56	15,77	83,45
3-ių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, traškos morkytės)	4-63	65	0,57	0,11	3,74	18,33
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			22,67	10,22	45,13	363,23

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės keksas	15-24-1	120	15,14	22,82	32,55	396,00
Trintos uogos	13-1-1	15	0,14	0,06	3,70	15,88
Natūralus jogurtas	13-38	15	0,66	0,58	0,70	10,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,93	23,46	36,95	422,69
Iš viso: (dienos davinio)			43,25	37,94	120,36	977,89

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su trintomis braškėmis (be pieno pr.) (tausojantis)(augalinis)	2-90-1	120/20	2,34	0,71	24,31	113,03
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	16-55-2	25/7/12/20	4,87	8,23	16,29	158,73
Sezoninis vaisius		50	0,90	0,10	11,70	51,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,11	9,04	52,30	322,76

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-19-2	120	1,83	1,80	12,47	73,40
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Tarkuotų bulvių apkepas su vištienos mėsa keptas orkaitėje (tausojantis)	3-63-1	160	7,55	5,86	27,82	194,61
Natūralus jogurtas	13-38-4	25	1,10	0,97	1,18	18,00
Agurkų, pomidorų, paprikų salotos skanintos linų sėmenų aliejumi (augalinis)	4-160-1	65/8	0,61	6,76	3,39	76,82
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			12,63	15,59	55,43	412,94

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo tortilija su vištiena (tausojantis)	9-89-2	110	16,84	10,44	20,79	246,82
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-05-1	40/5	0,56	1,64	2,80	28,37
Sezoninis vaisius		50	0,32	0,00	7,92	32,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,73	12,08	31,51	307,98
Iš viso: (dienos davinio)			38,47	36,71	139,24	1043,68

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė skaninta persikais (tausojantis)	2-163	120	3,66	1,31	20,86	109,12
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			4,16	1,41	31,06	152,82

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
"Ukrainietiški" burokėlių ir kopūstų barščiai su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	1-14-1	120	2,58	2,14	11,16	73,81
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	20	1,52	0,18	10,38	49,22
"Bolognese" jautienos mėsos padažas	11-15	65	14,15	4,84	3,96	113,38
Fermentinis sūris (45 proc. rieb.)	16-81	10	2,47	2,52	0,22	33,40
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	5-70-2	80	3,74	2,22	23,09	127,34
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, balti ridikai)	4-74-1	80	0,73	0,06	4,98	23,51
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			25,21	11,98	53,99	421,55

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai su obuoliais ir cinamonu	5-23-3	105/50	7,53	8,39	45,98	289,38
Grietinė (30 % rieb.)	13-05-2	15	0,36	4,50	0,46	43,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,89	12,89	46,44	333,19
Iš viso: (dienos davinio)			37,27	26,28	131,50	907,56

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri grikių kruopų košė skaninta šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (tausojantis)(augalinis)	2-69-5	160/6	4,26	5,40	27,46	175,70
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	16-31-1	15	1,06	0,17	11,85	53,14
Sezoninis vaisius		50	1,00	0,00	8,00	36,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,33	5,56	47,31	264,85

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-16-2	120	4,45	1,42	13,60	85,08
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-1	15	1,14	0,14	7,79	36,91
Stiklinio šamo filė kotletukas (tausojantis)	8-34-2	50	9,23	4,02	3,85	88,60
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-13-1	80/5	2,24	3,91	16,95	112,16
Virtų burokėlių, kons. žirnelių, marinuotų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-101-3	80/10	1,65	2,99	9,70	70,55
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			18,74	12,48	52,08	394,19

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir bananų keksas	15-24-3	105	11,62	15,55	31,28	311,55
Trintos uogos	13-1-1	15	0,14	0,06	3,70	15,88
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,30	6,95	32,50
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,26	15,91	41,93	359,94
Iš viso: (dienos davinio)			37,32	33,95	141,32	1018,97

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė gardinta augaliniu pienu ir trintomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	2-217-2	120/40	4,98	1,65	33,90	170,24
Pienas 2,5 %rieb.	14-21-3	200	5,80	5,00	9,40	106,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Iš viso:			11,18	6,65	53,20	317,24

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-30-2	120	1,69	1,82	12,74	74,26
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	9-38-2	120/40	13,95	11,11	32,30	285,24
3-jų rūšių daržovių lėkšte (morkos, agurkai, paprikos)	4-73-1	65	0,54	0,05	3,69	17,39
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			17,72	13,18	59,30	427,00

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis	7-11-2	50	9,03	10,11	2,41	136,50
Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-57-1	20/7/12	4,51	8,45	11,19	138,86
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,08	8,16	34,96
Iš viso:			13,93	18,64	21,75	310,32
Iš viso: (dienos davinio)			42,83	38,46	134,26	1054,55

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė skaninta augaliniu pienu, vanile ir sezamo sėklomis (tausojantis)(augalinis)	2-109-2	120/3	3,11	2,10	23,28	124,48
Sezoninis vaisius		50	1,44	0,36	27,72	120,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			4,55	2,46	51,00	244,48

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-167-1	120	2,05	1,82	15,77	87,77
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Kiaulienos mėsos guliašas (tausojantis)	11-29-2	65/25	14,83	11,23	5,44	181,57
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-13-2	65/3	1,69	2,52	12,17	78,36
2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	4-12-2	65	0,55	0,13	2,79	14,62
Ridikėliai (arba baltas ridikas)	4-62	15	0,15	0,00	0,49	2,55
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			20,81	15,90	47,24	414,97

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir ryžių apkepas keptas orkaitėje (tausojantis)	6-05	120	17,43	11,18	19,97	250,14
Trintos uogos ir vaisiai (braškės, bananai)	13-65-2	25	0,27	0,09	4,10	18,25
Natūralus jogurtas	13-38	15	0,66	0,58	0,70	10,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Iš viso:			18,76	11,85	34,67	320,19
Iš viso: (dienos davinio)			44,12	30,21	132,91	979,64

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė skaninta džiovintais abrikosais (tausojantis) (augalinis)	2-172-3	160	3,69	0,46	29,34	136,32
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			4,19	0,56	39,54	180,02

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-34-2	120	3,65	1,35	14,32	84,13
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Kalakutienos mėsos, kepintų daržovių ir sūrio traškūs kukulaičiai (tausojantis)	10-27	65	14,57	7,94	11,48	175,50
Biri grikių kruopų košė paskaninta sviestu	2-12	80/3	3,30	2,43	21,19	120,00
Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) skanintos alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-243-2	65/3	1,11	2,12	6,64	48,48
Marinuoti agurkai	4-22	25	0,25	0,10	1,93	9,50
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			24,42	14,13	66,13	487,72

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kietųjų kviečių makaronai su vištienos mėsa ir grietinėle (tausojantis)	5-68-2	120/25/15	13,03	10,90	41,31	315,48
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,43	10,90	51,21	356,48
Iš viso: (dienos davinio)			42,04	25,59	156,88	1024,22

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė paskaninta augaliniu pienu ir cinamonu (tausojantis)(augalinis)	2-143-3	160	3,74	2,22	19,44	112,76
Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	16-74	20/7/12/15	4,60	8,81	11,91	145,32
Sezoninis vaisius		50	1,00	0,00	8,00	36,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,34	11,02	39,35	294,08

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-49-2	120	1,11	1,68	8,50	53,10
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-1	15	1,14	0,14	7,79	36,91
Orkaitėje kepti kapotos vištienos filė kepsneliai (tausojantis)	9-01-2	65	19,48	5,23	4,20	141,82
Virtos bulvės gardintos šviežiais krapais (tausojantis)	3-01-1	80	1,80	0,10	17,42	78,06
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-114-5	65/7	0,63	3,03	3,12	42,22
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			24,18	10,19	41,22	353,01

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	6-20-1	95	16,05	11,68	21,75	256,18
Trintos uogos ir vaisiai (braškės, bananai)	13-65-1	40	0,42	0,14	6,56	29,20
Natūralus jogurtas	13-38	15	0,66	0,58	0,70	10,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,14	12,41	29,01	296,18
Iš viso: (dienos davinio)			50,66	33,62	109,59	943,27

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė skaninta persikais (tausojantis)	2-163	120	3,66	1,31	20,86	109,12
Sezoninis vaisius		50	0,90	0,10	11,70	51,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			4,56	1,41	32,56	160,12

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta sriuba su avinžirniais, pomidorais (tausojantis)(augalinis)	1-58-2	120	3,25	2,11	11,58	78,44
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	25	1,90	0,23	12,98	61,52
Žuvies apkepas su daržovėmis (tausojantis)	8-47-3	80	11,90	6,00	5,92	125,31
Ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-96-2	80/3	1,99	1,93	20,16	106,13
3-ių rūšių daržovės (paprikos, agurkai, pomidorai)	4-92-7	80	0,70	0,16	4,14	20,83
Stalo vanduo su citrina	14-04-1	100	0,01	0,00	0,09	0,44
Iš viso:			19,75	10,43	54,87	392,68

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	12-15-1	40	5,81	9,02	0,18	105,12
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	5-70-3	95	4,42	2,72	27,24	151,07
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Iš viso:			10,63	11,74	37,32	297,19
Iš viso: (dienos davinio)			34,94	23,58	124,75	849,99

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
A vižinių dribsnių kokosinė košė paskaninta augaliniu pienu ir cinamonu	2-02	120	3,88	6,78	19,77	119,99
Sezoninis vaisius		50	1,20	0,00	9,60	43,20
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,08	6,78	29,37	163,19

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-57-2	120	4,16	1,45	14,54	87,90
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-1	15	1,14	0,14	7,79	36,91
Traški vištienos mėsa saldžiarūgščiame padaže "Kinietišškai" (tausojantis)	9-97	65/40	19,97	4,73	12,07	171,87
Ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-96-1	65/2	1,56	1,56	15,77	83,45
Pekino kopūstų, krapų, morkų, kukurūzų salotos su citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-138-3	65/8	1,10	4,56	3,92	60,99
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			27,95	12,45	54,27	442,00

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės, obuolių ir bananų apkepas keptas orkaitėje (tausojantis)	6-75-1	120	16,19	10,11	16,31	221,01
Trintos uogos	13-1-3	25	0,23	0,10	4,92	21,48
Natūralus jogurtas	13-38	15	0,66	0,58	0,70	10,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,10	10,20	43,70
Iš viso:			17,58	10,90	32,13	296,99
Iš viso: (dienos davinio)			50,61	30,13	115,77	902,18

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų kruopų košė skaninta pienu ir sviestu (tausojantis)	2-174	120/5	3,86	4,57	22,06	144,73
Sezoninis vaisius		50	0,48	0,00	11,88	49,20
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			4,34	4,57	33,94	193,93

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-88-2	120	1,70	2,15	13,31	79,56
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	25	1,90	0,23	12,98	61,52
Konvekcinėje krosnyje kepta vištos šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-44-4	95	20,32	11,08	0,32	182,26
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-13-1	80/5	2,24	3,91	16,95	112,16
Burokėlių ir saulėgrąžų branduolių salotos pagardintos žolelių aliejumi	4-108-1	65/8	1,69	4,60	7,70	76,88
Rauginti agurkai (augalinis)	4-16-1	15	0,42	0,00	0,20	2,40
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			28,30	21,98	51,64	515,66

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynėliai (augaliniai)	5-113	65	5,57	8,86	34,55	240,19
Vaisių ir uogų padažas	13-62	25	0,27	0,09	4,10	18,25
Natūralus jogurtas	13-38	15	0,66	0,58	0,70	10,80
Sezoninis vaisius		50	0,32	0,00	7,92	32,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,81	9,54	47,27	302,04
Iš viso: (dienos davinio)			39,46	36,10	132,85	1011,64

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	7-01	50	5,13	4,88	0,29	65,42
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	16-55-2	25/7/12/20	4,87	8,23	16,29	158,73
Sezoninis vaisius		50	0,70	0,40	17,60	77,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,70	13,50	34,18	301,14

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių ir raugintų kopūstų barščiai (augalinis) (tausojantis)	1-162-1	120	0,85	1,66	6,54	44,14
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	25	1,90	0,23	12,98	61,52
Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa (tausojantis)	12-76-2	130/30	13,14	7,58	22,75	212,04
Grietinė (30 % rieb.)	13-05-3	25	0,60	7,50	0,78	73,00
Šviežių kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-40-4	80/7	1,22	4,29	4,12	60,16
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			17,73	21,26	47,35	451,74

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	5-115-1	110/50	16,37	11,85	41,94	339,79
Natūralus jogurtas	13-38	15	0,66	0,58	0,70	10,80
Trintos uogos	13-1-3	25	0,23	0,10	4,92	21,48
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,08	8,16	34,96
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,65	12,61	55,73	407,04
Iš viso: (dienos davinio)			46,08	47,37	137,26	1159,92

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė paskaninta augaliniu pienu ir persikais (tausojantis) (augalinis)	2-278	160/55	4,05	1,54	32,44	157,51
Sezoninis vaisius		50	1,20	0,30	23,10	100,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,25	1,84	55,54	257,51

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-34-2	120	3,65	1,35	14,32	84,13
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-1	15	1,14	0,14	7,79	36,91
Troškintos vištienos juostelės grietinėlėje (tausojantis)	9-104	65/40	19,95	8,88	2,89	171,37
Biri grikių košė (tausojantis)(augalinis)	3-20-1	80	3,34	0,46	21,58	103,97
Daržovių lėkštė (Iceberg salotų lapai, agurkai, pomidorai) su citrinos-aliejaus užpilu (augalinis)	4-284-1	65/5	0,57	2,91	2,65	39,07
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			28,67	13,74	49,42	436,33

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas (tausojantis)	6-13-2	120	19,44	11,75	15,09	243,77
Vaisių ir uogų padažas	13-62	25	0,27	0,09	4,10	18,25
Jogurtinė grietinė (10%rieb.)	13-57	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,22	13,34	19,82	280,02
Iš viso: (dienos davinio)			54,13	28,93	124,78	973,85

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-120-2	120/5	3,18	4,60	22,10	142,62
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,08	8,16	34,96
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			3,58	4,68	30,26	177,58

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-64-2	120	0,66	2,05	4,17	37,64
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-4	30	2,28	0,27	15,57	73,83
Baltos jūrinės žuvies kepsneliai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	8-09-2	65	13,89	3,23	8,84	119,98
Virti kietųjų kviečių makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-62-2	80/3	4,06	3,09	25,05	144,27
Švž. pomidorai	4-45-2	30	0,30	0,12	1,74	9,30
Ridikėliai (arba baltas ridikas)	4-62-1	25	0,25	0,00	0,83	4,25
Švž. paprikų lazdelės	4-52-1	25	0,23	0,05	1,67	8,00
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			21,68	8,83	58,05	398,16

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su sūriu	5-116	55/15	19,62	21,36	40,53	168,02
Jogurtinė grietinė (10% rieb.)	13-57	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,53	22,86	51,06	227,02
Iš viso: (dienos davinio)			45,78	36,37	139,37	802,75