



Tvirtinu:

Pavel
Puchinsk
Puh
Direktore
Asta Malakauskienė

UAB Antrekotas

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus MB „Viva statera”

KAIŠIADORIŲ R. ŽASLIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

2026-2027 metų

Darželio

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m. vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki
15:00 val.

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų košė skaninta augaliniu pienu ir džiovintais abrikosais (tausojantis)(augalinis)	2-139-2	150	5,94	1,22	37,13	183,29
Pienas 2,5 %rieb.	14-21-2	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Sezoninis vaisius		50	1,20	0,30	23,10	100,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,49	5,27	67,28	362,79

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-04-2	150	1,08	2,04	7,66	53,49
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	30	2,28	0,27	15,57	73,83
Vištienos mėsos ir daržovių troškiny (tausojantis)	10-26-1	80/100	21,53	8,03	12,32	207,22
Grikių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-101-2	100/3	3,54	2,94	22,75	131,82
3-jų rūšių daržovių lėkštė (paprika, agurkai, kons. kukurūzai)	4-72-4	100	1,43	0,64	6,56	37,70
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			29,88	13,93	65,05	504,94

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis (tausojantis)	5-50-1	120/20	10,58	7,98	35,22	254,94
Pomidorų padažas	13-33-4	15	0,17	0,02	3,91	16,53
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,25	8,10	49,33	315,17
Iš viso: (dienos davinio)			52,62	27,30	181,66	1182,90

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su kokoso drožlėmis ir bananu (tausojantis) (augalinis)	2-001-2	200/5/50	5,29	5,30	35,30	187,80
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,29	5,30	45,44	228,80

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Įvairiaspalvių daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-169-1	150	1,41	2,65	9,25	66,37
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	30	2,28	0,27	15,57	73,83
Kapotos vištienos mėsos ir daržovių kepsneliai (tausojantis)	9-92-1	80	21,53	7,63	6,22	179,63
Ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-96-1	80/2	1,91	1,91	19,30	102,13
3-ių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, traškios morkytės)	4-63	80	0,70	0,13	4,60	22,56
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			27,85	12,60	55,13	445,40

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės keksas	15-24-1	150	18,92	28,52	40,69	495,00
Trintos uogos	13-1-1	20	0,18	0,08	4,93	21,18
Natūralus jogurtas	13-38	20	0,88	0,78	0,94	14,40
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,06	29,53	54,81	565,08
Iš viso: (dienos davinio)			61,91	57,51	155,38	1364,08

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su trintomis braškėmis (be pieno pr.) (tausojantis)(augalinis)	2-90-1	150/25	2,93	0,89	30,39	141,29
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	16-55-2	30/7/12/20	5,40	9,12	18,06	175,98
Sezoninis vaisius		50	0,90	0,10	11,70	51,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,25	10,12	60,20	368,60

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-19-2	150	2,29	2,25	15,59	91,75
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	25	1,90	0,23	12,98	61,53
Tarkuotų bulvių apkepas su vištienos mėsa keptas orkaitėje (tausojantis)	3-63-1	200	9,44	7,33	34,77	243,26
Natūralus jogurtas	13-38-4	30	1,32	1,17	1,41	21,60
Agurkų, pomidorų, paprikų salotos skanintos linų sėmenų aliejumi (augalinis)	4-160-1	80/8	0,73	8,15	4,09	92,61
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			15,70	19,14	69,03	511,63

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo tortilija su vištiena (tausojantis)	9-89-2	135	20,67	12,81	25,52	302,91
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-05-1	50/5	0,69	2,01	3,42	34,67
Sezoninis vaisius		50	0,32	0,00	7,92	32,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,68	14,83	36,86	370,37
Iš viso: (dienos davinio)			46,63	44,08	166,09	1250,60

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė skaninta persikais (tausojantis)	2-163	150	4,58	1,64	26,08	136,40
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,08	1,74	36,28	180,10

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
"Ukrainietiškai" burokėlių ir kopūstų barščiai su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	1-14-1	150	3,23	2,68	13,95	92,26
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	25	1,90	0,23	12,98	61,53
"Bolognese" jautienos mėsos padažas	11-15	80	17,41	5,96	4,88	139,55
Fermentinis sūris (45 proc. rieb.)	16-81	10	2,47	2,52	0,22	33,40
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	5-70-2	100	4,68	2,78	28,86	159,18
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, balti ridikai)	4-74-1	100	0,91	0,07	6,23	29,39
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			30,62	14,25	67,31	516,19

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai su obuoliais ir cinamonu	5-23-3	130/60	9,23	10,28	56,36	354,73
Grietinė (30 % rieb.)	13-05-2	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,79	16,43	65,23	447,63
Iš viso: (dienos davinio)			49,71	36,33	192,10	1289,23

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri grikių kruopų košė skaninta šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (tausojantis)(augalinis)	2-69-5	200/6	5,29	6,70	34,08	218,04
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	16-31-1	20	1,42	0,22	15,80	70,86
Sezoninis vaisius		50	1,00	0,00	8,00	36,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,71	6,92	57,88	324,90

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-16-2	150	5,56	1,78	17,00	106,35
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-1	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Stiklinio šamo filė kotletukas (tausojantis)	8-34-2	60	11,08	4,82	4,62	106,32
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-13-1	100/5	2,77	4,83	20,94	138,55
Virtų burokėlių, kons. žirnelių, marinuotų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-101-3	100/10	2,02	3,65	11,86	86,23
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			22,97	15,27	64,99	487,55

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir bananų keksas	15-24-3	130	14,39	19,25	38,73	385,73
Trintos uogos	13-1-1	20	0,18	0,08	4,93	21,18
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,30	6,95	32,50
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,07	19,63	50,61	439,41
Iš viso: (dienos davinio)			45,75	41,83	173,48	1251,86

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė gardinta augaliniu pienu ir trintomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	2-217-2	150/50	6,22	2,06	42,38	212,80
Pienas 2,5 %rieb.	14-21-3	200	5,80	5,00	9,40	106,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Iš viso:			12,42	7,06	61,68	359,80

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kietųjų kviečių makaronų ir daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-30-2	150	2,11	2,28	15,93	92,83
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	25	1,90	0,23	12,98	61,53
Ryžių plovai su vištienos mėsa (tausojantis)	9-38-2	150/50	17,44	13,89	40,37	356,55
3-jų rūšių daržovių lėkštė (morkos, agurkai, paprikos)	4-73-1	80	0,66	0,06	4,54	21,40
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			24,58	15,88	75,98	545,52

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis	7-11-2	60	10,83	12,13	2,89	163,80
Viso grūdų batono sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-57-1	22/7/12	4,74	8,88	11,76	145,98
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,08	8,16	34,96
Iš viso:			15,97	21,09	22,81	344,74
Iš viso: (dienos davinio)			52,97	44,03	160,47	1250,06

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė skaninta augaliniu pienu, vanile ir sezamo sėklomis (tausojantis)(augalinis)	2-109-2	150/3	3,87	2,61	28,96	154,84
Sezoninis vaisius		50	1,44	0,36	27,72	120,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,47	8,01	56,80	337,24

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-167-1	150	2,56	2,27	19,71	109,71
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	25	1,90	0,23	12,98	61,53
Kiaulienos mėsos guliašas (tausojantis)	11-29-2	80/30	18,13	13,73	6,65	221,92
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-13-2	80/3	2,06	3,08	14,85	95,64
2-jų rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	4-12-2	80	0,68	0,16	3,44	18,00
Ridikėliai (arba baltas ridikas)	4-62	20	0,20	0,00	0,66	3,40
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			25,55	19,48	58,48	511,08

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir ryžių apkepas keptas orkaitėje (tausojantis)	6-05	150	21,79	13,97	24,96	312,67
Trintos uogos ir vaisiai (braškės, bananai)	13-65-2	30	0,32	0,11	4,92	21,90
Natūralus jogurtas	13-38	20	0,88	0,78	0,94	14,40
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Iš viso:			23,39	14,86	40,72	389,97
Iš viso: (dienos davinio)			58,41	42,35	156,00	1238,29

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė skaninta džiovintais abrikosais (tausojantis) (augalinis)	2-172-3	200	4,61	0,58	36,68	170,40
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,11	0,68	46,88	214,10

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-34-2	150	4,56	1,69	17,90	105,16
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-2	25	1,90	0,23	12,98	61,53
Kalakutienos mėsos, kepintų daržovių ir sūrio traškūs kukulaičiai (tausojantis)	10-27	80	17,93	9,77	14,13	216,00
Biri grikių kruopų košė paskaninta sviestu	2-12	100/3	4,09	3,01	26,30	148,92
Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) skanintos alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-243-2	80/3	1,36	2,59	8,10	59,18
Marinuoti agurkai	4-22	30	0,30	0,12	2,31	11,40
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			27,71	18,01	79,94	590,74

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kietųjų kviečių makaronai su vištienos mėsa ir grietinėle (tausojantis)	5-68-2	150/30/20	16,29	13,62	51,64	394,35
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,69	13,62	61,54	435,35
Iš viso: (dienos davinio)			53,73	36,22	211,64	1385,50

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė paskaninta augaliniu pienu ir cinamonu (tausojantis)(augalinis)	2-143-3	200	4,68	2,77	24,30	140,95
Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	16-74	22/7/12/15	4,80	9,20	12,44	151,78
Sezoninis vaisius		50	1,00	0,00	8,00	36,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,48	11,97	44,74	328,73

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-49-2	150	1,39	2,10	10,63	66,38
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-1	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Orkaitėje kepti kapotos vištienos filė kepsneliai (tausojantis)	9-01-2	80	23,98	6,44	5,17	174,55
Virtos bulvės gardintos šviežiais krapais (tausojantis)	3-01-1	100	2,25	0,13	21,78	97,58
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-114-5	80/7	0,76	3,66	3,77	51,02
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			29,92	12,52	51,92	439,63

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	6-20-1	120	20,28	14,75	27,47	323,60
Trintos uogos ir vaisiai (braškės, bananai)	13-65-1	50	0,53	0,18	8,20	36,50
Natūralus jogurtas	13-38	20	0,88	0,78	0,94	14,40
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,71	15,72	36,66	374,83
Iš viso: (dienos davinio)			62,11	40,21	133,32	1143,19

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė skaninta persikais (tausojantis)	2-163	150	4,58	1,64	26,08	136,40
Sezoninis vaisius		50	0,90	0,10	11,70	51,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,48	1,74	37,78	187,40

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta sriuba su avinžirniais, pomidorais (tausojantis)(augalinis)	1-58-2	150	4,06	2,64	14,48	98,05
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	30	2,28	0,27	15,57	73,83
Žuvies apkepas su daržovėmis (tausojantis)	8-47-3	100	14,87	7,50	7,40	156,64
Ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-96-2	100/3	2,47	2,40	25,02	131,70
3-ių rūšių daržovės (paprikos, agurkai, pomidorai)	4-92-7	100	0,88	0,20	5,17	26,04
Stalo vanduo su citrina	14-04-1	100	0,01	0,00	0,09	0,44
Iš viso:			24,56	13,02	67,73	486,70

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	12-15-1	50	7,26	11,28	0,22	131,40
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	5-70-3	120	5,58	3,43	34,41	190,83
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Iš viso:			13,24	14,71	44,53	363,23
Iš viso: (dienos davinio)			54,80	39,40	157,67	1203,32

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių kokosinė košė paskaninta augaliniu pienu ir cinamonu	2-02	150	4,85	8,48	24,71	149,99
Sezoninis vaisius		50	1,20	0,00	9,60	43,20
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,05	8,48	34,31	193,19

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-57-2	150	5,20	1,81	18,18	109,87
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-1	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Traški vištienos mėsa saldžiarūgščiam padaže "Kinietiška" (tausojantis)	9-97	80/50	24,73	5,86	14,94	212,79
Ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-96-1	80/2	1,91	1,91	19,30	102,13
Pekino kopūstų, krapų, morkų, kukurūzų salotos su citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-138-3	80/8	1,32	5,50	4,72	73,52
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			34,70	15,27	67,71	548,41

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės, obuolių ir bananų apkepas keptas orkaitėje (tausojantis)	6-75-1	150	20,24	12,64	20,39	276,26
Trintos uogos	13-1-3	30	0,27	0,12	5,90	25,78
Natūralus jogurtas	13-38	20	0,88	0,78	0,94	14,40
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninis vaisius		50	0,50	0,10	10,20	43,70
Iš viso:			21,89	13,64	37,43	360,14
Iš viso: (dienos davinio)			70,96	47,47	139,69	1226,54

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų kruopų košė skaninta pienu ir sviestu (tausojantis)	2-174	150/5	4,79	5,67	27,35	179,47
Sezoninis vaisius		50	0,48	0,00	11,88	49,20
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,27	5,67	39,23	228,67

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-88-2	150	2,13	2,69	16,64	99,45
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	30	2,28	0,27	15,57	73,83
Konvekciniame krosnyje kepta vištos šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-44-4	120	25,67	14,00	0,40	230,22
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-13-1	100/5	2,77	4,83	20,94	138,55
Burokėlių ir saulėgrąžų branduolių salotos pagardintos žolelių aliejumi	4-108-1	80/8	2,04	5,55	9,28	92,68
Rauginti agurkai (augalinis)	4-16-1	20	0,56	0,00	0,26	3,20
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			33,53	27,12	50,05	576,05

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynėliai (augaliniai)	5-113	80	6,85	10,91	42,52	295,62
Vaisių ir uogų padažas	13-62	30	0,32	0,11	4,92	21,90
Natūralus jogurtas	13-38	20	0,88	0,78	0,94	14,40
Sezoninis vaisius		50	0,32	0,00	7,92	32,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,37	11,80	56,30	364,72
Iš viso: (dienos davinio)			51,52	47,86	165,68	1296,84

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	7-01	60	6,15	5,85	0,35	78,50
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	16-55-2	30/7/12/20	5,40	9,12	18,06	175,98
Sezoninis vaisius		50	0,70	0,40	17,60	77,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,25	15,37	36,01	331,48

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių ir raugintų kopūstų barščiai (augalinis) (tausojantis)	1-162-1	150	1,06	2,07	8,17	55,17
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-3	30	2,28	0,27	15,57	73,83
Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa (tausojantis)	12-76-2	160/40	16,43	9,47	28,44	265,05
Grietinė (30 % riebi)	13-05-3	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Šviežių kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-40-4	100/7	1,50	5,28	5,07	73,99
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			22,01	26,10	58,37	556,52

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	5-115-1	140/60	20,46	14,81	52,43	424,74
Natūralus jogurtas	13-38	20	0,88	0,78	0,94	14,40
Trintos uogos	13-1-3	30	0,27	0,12	5,90	25,78
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,08	8,16	34,96
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,01	15,79	67,43	499,88
Iš viso: (dienos davinio)			56,27	57,26	161,81	1387,88

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė paskaninta augaliniu pienu ir persikais (tausojantis) (augalinis)	2-278	200/70	5,08	1,93	40,74	197,80
Sezoninis vaisius		50	1,20	0,30	23,10	100,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,28	2,23	63,84	297,80

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-34-2	150	4,56	1,69	17,90	105,16
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-1	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Troškintos vištienos juostelės grietinėlėje (tausojantis)	9-104	80/50	24,70	11,00	3,58	212,17
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	3-20-1	100	4,18	0,57	26,98	129,96
Daržovių lėkštė (Iceberg salotų lapai, agurkai, pomidorai) su citrinos-aliejaus užpilu (augalinis)	4-284-1	80/5	0,69	3,53	3,22	47,44
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			35,67	16,98	62,25	544,83

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas (tausojantis)	6-13-2	150	24,30	14,69	18,86	304,71
Vaisių ir uogų padažas	13-62	30	0,32	0,11	4,92	21,90
Jogurtinė grietinė (10% riebi.)	13-57	20	0,68	2,00	0,84	24,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25,34	16,83	24,72	351,28
Iš viso: (dienos davinio)			67,29	36,04	150,81	1193,91

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-120-2	150/5	3,94	5,70	27,40	176,85
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,08	8,16	34,96
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			4,34	5,78	35,56	211,81

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-64-2	150	0,82	2,56	5,21	47,05
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-69-4	40	3,04	0,36	20,76	98,44
Baltos jūrinės žuvies kepsneliai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	8-09-2	80	17,09	3,98	10,88	147,67
Virti kietųjų kviečių makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-62-2	100/3	5,04	3,84	31,08	179,04
Švž. pomidorai	4-45-2	40	0,40	0,16	2,32	12,40
Ridikėliai (arba baltas ridikas)	4-62-1	30	0,30	0,00	0,99	5,10
Švž. paprikų lazdelės	4-52-1	30	0,27	0,06	2,01	9,60
Stalo vanduo su citrina	14-04-2	150	0,02	0,01	0,19	0,88
Iš viso:			26,98	10,97	73,44	500,18

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su sūriu	5-116	70/15	23,82	25,94	49,21	204,02
Jogurtinė grietinė (10% rieš.)	13-57	20	0,68	2,00	0,84	24,00
Sezoninis vaisius		50	0,40	0,00	9,90	41,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			4,87	10,55	46,49	299,57
Iš viso: (dienos davinio)			40,41	31,21	178,77	1156,87